

# A.S.D. USMATE

presenta i corsi 2023/2024

|  |         |               |
|--|---------|---------------|
| <br>YOGA<br>DOLCE             | LUNEDÌ  | 09:30 - 10:30 |
|  | GIOVEDÌ | 15:00 - 16:00 |
| YOGA<br>PER TUTTI  | LUNEDÌ  | 19:30 - 20:30 |
| <br>GINNASTICA<br>POSTURALE | MARTEDÌ | 09:30 - 10:30 |
|  |         | 19:00 - 20:00 |
|  | GIOVEDÌ | 19:00 - 20:00 |

I CORSI DEL **PRIMO CICLO**  
inizieranno il **16-10-2023**  
e termineranno il **30-01-2024**



I CORSI DEL **SECONDO CICLO**  
inizieranno il **08-02-2024**  
e termineranno il **30-05-2024**



CON UN MINIMO DI **15 PARTECIPANTI**  
TUTTI I CORSI SI TERRANNO PRESSO IL **CENTRO SPORTIVO DI USMATE-VELATE**

**4 PROVE GRATUITE PER TUTTI**  
DAL **02-10-2023 AL 12-10-2023**

**LE ISCRIZIONI DEL PRIMO CICLO SI CHIUDERANNO SABATO 14-10-2023**

PER INFORMAZIONI

RAFFAELLA SALA  393 5737260  [www.asdusmatebasket.it](http://www.asdusmatebasket.it)

ASD Usmate Basket  [asdusmatebasketofficial](https://www.facebook.com/asdusmatebasketofficial) 



## CORSI 2023/2024

**ASD Usmate** propone corsi quadrimestrali di YOGA e GINNASTICA POSTURALE presso il CENTRO SPORTIVO

Si potrà scegliere tra:

### YOGA

**YOGA DOLCE**            LUNEDI    h. 09:30-10:30  
                                  GIOVEDI    h. 15:00-16:00

**YOGA per TUTTI**        LUNEDI    h. 19:30-20:30

### GINNASTICA POSTURALE

MARTEDI    h. 09:30-10:30  
MARTEDI    h. 19:00-20:00  
GIOVEDI     h. 19:00-20:00

I corsi attivati saranno articolati secondo due periodi distinti:

**PRIMO CICLO**            dal    16-10-2023 al 30-01-2024  
**SECONDO CICLO**        dal    08-02-2024 al 30-05-2024

**SONO PREVISTE SEDUTE GRATUITE DI PROVA PER TUTTI dal 02-10-23 al 12-10-2023, giornate e orari a scelta dei partecipanti**

Si ricorda che le insegnanti **MARCELLA e ROSSANA** registreranno le iscrizioni per il **PRIMO CICLO** entro LUNEDI 16-10-23 e MARTEDI 17-10-23

I partecipanti dovranno presentarsi munite/i di:

-**MODULO DI ISCRIZIONE** compilato e firmato , scaricabile dal sito [www.asdusmatebasket.it](http://www.asdusmatebasket.it)

-**BONIFICO BANCARIO** IBAN IT07N 08453 33950 000000 185199 ,  
si raccomanda di indicare sulla CAUSALE il nome effettivo del soggetto partecipante

I costi di partecipazione per il ciclo dal 16-10-23 al 30-01-2024 saranno i seguenti:

- 1 incontro settimanale Euro 60,- a scelta fra YOGA per TUTTI ,YOGA DOLCE, GINNASTICA POSTURALE
- 2 incontri la settimana Euro 90,- a scelta fra YOGA DOLCE e GINNASTICA POSTURALE
- 3 incontri la settimana Euro 110,- a scelta fra YOGA per TUTTI,YOGA DOLCE e GINNASTICA POSTURALE

-**CERTIFICATO DI BUONA SALUTE** rilasciato da medico autorizzato



## **MODULO ISCRIZIONE CORSI STAGIONE 2023/2024**

---

(barrare il nome del corso/i prescelto/i)

|                                   |                |                       |
|-----------------------------------|----------------|-----------------------|
| <b>CORSO YOGA DOLCE</b>           | <b>LUNEDI</b>  | <b>H. 09:30-10:30</b> |
|                                   | <b>GIOVEDI</b> | <b>H. 15:00-16:00</b> |
| <b>CORSO YOGA PER TUTTI</b>       | <b>LUNEDI</b>  | <b>H. 19:30-20:30</b> |
| <b>CORSO GINNASTICA POSTURALE</b> | <b>MARTEDI</b> | <b>H. 09:30-10:30</b> |
|                                   | <b>MARTEDI</b> | <b>H. 19:00-20:00</b> |
|                                   | <b>GIOVEDI</b> | <b>H. 19:00-20:00</b> |

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Numero di cellulare/fisso \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Indirizzo email \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA leggibile \_\_\_\_\_

## **INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679**

Gentile Signore/a, ASD Usmate, con sede in Usmate Velate, via B. Luini 12, P.Iva 00980040968, C.F. 09791810154, **ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679**, Le fornisce le seguenti informazioni:

- 1. Chi siamo:** ASD Usmate, con sede in Usmate Velate, via B. Luini 12, (tel. 3358121865 Presidente – 3337656214 segretario), mail: info@asdusmatebasket.it. In qualità di **Titolare del Trattamento**, poniamo, nello svolgimento della nostra attività, massima attenzione alla sicurezza e alla riservatezza dei dati personali dei nostri soci. **Il Responsabile del Trattamento** è il Presidente Legale Rappresentante, Sig. Fausto Sala, tel. 3358121865.
- 2. Quali dati personali trattiamo e per quali finalità:** nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale, residenza e indirizzo mail, certificato medico sportivo di idoneità in caso di svolgimento di attività agonistiche e non, al fine di adempiere a tutte le prescrizioni di Legge in materia di associazionismo sportivo dilettantistico quali la convocazione alle assemblee, la gestione della partecipazione degli atleti iscritti e tesserati alle attività sportive e ricreative istituzionali, l'invio delle informazioni periodiche relative alle suddette attività statutarie, il rilascio di adeguata quietanza delle quote e dei corrispettivi da Lei versati. La nostra associazione non tratta dati definiti sensibili, con ciò intendendo "i dati personali idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale".
- 3. Norme alla base del trattamento dati:** l'art. 36 del Codice Civile, lo Statuto dell'associazione, l'art. 90 della Legge 289 del 2002, l'art 148 del TUIR e in particolare i commi 3 e8,l'art.4 comma 4 del DPR 633 del 1972, le norme FIP alla quale l'associazione è affiliata, il Decreto Min. Sal. 18 febbraio 1982 e la Legge 189/2012 e ss. int. e mod. in materia di certificazione medico-sportiva, l'art. 15 comma 1 del TUIR;
- 4. Obbligatorietà del conferimento dati e conseguenze in caso di rifiuto:** i dati di cui al precedente punto 2 sono obbligatori. In caso di diniego a fornirli sarà impossibile instaurare il rapporto associativo.
- 5. Il trattamento dei dati avverrà secondo le modalità** di cui all'art. 4 n.2) GDPR e precisamente: raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati. A tal scopo saranno utilizzati strumenti elettronici adeguatamente protetti dai rischi informatici, dotati di antivirus, firewall e soggetti a periodico backup e supporti cartacei, da parte di soggetti interni appositamente incaricati e adeguatamente formati in materia di tutela e sicurezza della privacy, ubicati e custoditi all'interno di locali chiusi a chiave, accessibili esclusivamente ai medesimi incaricati.
- 6. Tempo di conservazione:** L'associazione tratterà i dati personali per il tempo necessario ad adempiere alle finalità di cui al precedente punto 2 e comunque per non oltre 10 anni dalla raccolta dei dati, termine oltre il quale verranno distrutti o resi anonimi, fatti salvi gli eventuali più ampi termini di conservazione previsti dalla Legge.
- 7. Lei ha diritto, in ogni momento, ai sensi degli articoli dal 15 al 20 del Regolamento UE n. 2016/679, di:** a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali; b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, il periodo di conservazione e gli eventuali destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati; c) opporsi al trattamento, limitarlo, ottenere la rettifica e/o la cancellazione dei dati; d) ottenere la portabilità dei dati, ossia riceverli da un titolare del trattamento, in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, e trasmetterli ad un altro titolare del trattamento senza impedimenti; e) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca; f) proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali ovvero alla diversa autorità di controllo che sarà all'uopo istituita.
- 9. Potrà esercitare i diritti di cui al precedente art. 8,** facendone istanza al Titolare del Trattamento, tramite lettera raccomandata o mail. La Sua richiesta sarà soddisfatta entro 30 giorni dalla relativa ricezione.
- 10. Nessun trattamento dei dati alimenta presso la ASD Usmate o presso terzi un processo decisionale automatizzato, compresa la profilazione.**

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

- ESPRIMO il consenso
- NON ESPRIMO il consenso al trattamento dei miei dati personali per le finalità di cui all'art.2 dell'informativa stessa.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma dell'interessata/o \_\_\_\_\_